



Graduering den 12. december 2009

OSS,

Efter en lang weekend med Kanazawa-træning og Dan-graduering, er det tid til at se frem i mod AKD's egen graduering.

Gradueringen er for alle AKD'ere med hvidt bælte og op til og med brunt bælte. For at deltage i gradueringen skal du have betalt kontingent til AKD for sæsonen 2009/2010. Gradueringen finder sted i Rønneholt parkens fælleshus.

Adresse: Ligustervangen 42, 3450 Allerød.

Dato: 12. december 2009

Pris: 100,00 DKK

Bælte: 50,00 DKK

Pas: for alle, undtagen hvidbælter, HUSK jeres pas med indsat billede.

Tidsplanen er som følger:

8.30	Indregistrering starter
9.30	Hvid bælte børn (25)
10.30	Grøn bælte børn (35)
12.00	Violet bælte børn (20)
13.00	Frokost
13.30	Brun bælte børn / unge (18)
14.15	Hvid bælte voksne (10)
14.45	Grøn + Violet Voksne (2+13)
15.30	Brun bælte voksne (2)

Alle tider er vejledende, det vil sige ca. tider, så HUSK at møde i god tid.

Øvrige gode råd.

- Kom i god tid til registrering, der er mange der skal op og det tager tid at blive registreret.
- Husk at checke at kontingent er betalt.
- Husk penge til gradueringen – gerne lige penge, så går det hurtigere.
- Husk at du skal have tid til at varme op.
- Husk Gi og Obi (bælte).
- Husk penge til et bælte, hvis du vil købe det når du har bestået. Gerne lige penge.
- Husk at være klar, så du kan vise hvad du har lært og kan.

Der vil udover bælte være mulighed for at købe AKD t-shirts med henholdsvis Kata og Kumite motiver. T-shirts koster på dagen 150,00 DKK. En udmærket julegave ide.

Husk at sidste træningsdag før jul er den 17. december 2009 og første træningsdag efter nytår er 5. januar 2010

