



Invitation til træning med Kancho Kanazawa 10. Dan og Daizo sensei

SKIF Danmark
E: thomas-
sen@webspeed.dk
W: www.skif.dk

Formand/president
Dr. Niels Thomassen
Elmegårdsvej 26
DK-5250 Odense SV
T: (+45) 65963337
F: (+45) 24831040
E: thomas-
sen@webspeed.dk

22. september 2009



Besøg af Kancho og søn. Glæd Jer til inspirerende træning. Afsluttende dan graduering.

1. Onsdag den 18. november 2009

Sted: Saiko Odense, Ravnholtvænget 8-10, 5230 Odense M.

Tid: Session 1. 16-17.15 Børn. (< 15 år)
Session 2. 17.30-19 Kyu grader
Session 3. 19.15-21 Brun- og sort bælder

2. Torsdag den 19. november 2009

Sted: Horsens Shotokan Karate-Do, Ormhøjgårdvej 1, Horsens

Tider: Lukket arrangement. Hør nærmere på hsk@horsens-shotokan.dk
(evt. ledige pladser)

3. Fredag den 20. november 2009. Dankollegie!!!

Sted: Saiko Odense, Ravnholtvænget 8-10, 5230 Odense M.

Tider: Klokken 18.00-19.15 og 19.30-21.30

Emne: Gankaku Sho og Niju Hachi Ho.

4. Lørdag den 21. november 2009

Sted: Allerød Karate Dojo, Skovensvej 10, 3450 Allerød

Tid:	Session 1.	10.30-12	Børn (< 15 år)
	Session 2.	12.15-14	Kyu grader
	Session 3.	14.15-16	Brun- og sort bælte
	Session 4.	16.30-18	Kyu grader. Brun- og sort bælte.
	Session 5.	18.15-20.00	Brun- og sort bælte

5. Søndag den 22. november 2009

Sted: Allerød Karate Dojo, Skovensvej 10, 3450 Allerød

Tid:	Session 1.	11-13.00	Alle grader
	Session 2.	13.30-15.30	Brun- og sort bælte
	16.30-		Dangraduering

Pris: Det koster 75 kroner pr session, dog **max** 150 kroner pr dag. Betaling sker ved døren, og der udleveres kvittering. Husk lige penge.

Tilmelding: Sker til Niels Thomassen pr mail: thomassen@webspeed.dk

Graduering: Tilmelding til Ole Nielsen pr mail: ole.shotokan@gmail.com
Dangrade application, gradueringens pensum og alle relevante oplysninger kan hentes på www.skif.dk.

Det er et krav, at man, som et minimum, deltager i træningen lige før gradueringen for at kunne gå op. (søndag 13.30-15.30)

Der betales for gradueringen kontant på dagen i angiven valuta. Se priser i den røde mappe.

Middag: Middag søndag aften efter graduering vil blive arrangeret, og bindende tilmelding sker til thomassen@webspeed.dk
Pris ca. 300 kroner, som man selv skal betale. Stedet bliver formentlig Gentoft Hotel.

Med venlig hilsen bestyrelsen SKIF.DK

Niels Thomassen