



KOGA SENSEI 8. DAN



- Inspirerende træning med Koga sensei 8. dan.
- Dan graduering.

Tidspunkter:

Allerød den 5. marts 2010

SKIF.DK landshold + dedikerede kumite- og kata kæmpere > 14 år

Fredag den 5. marts klokken 18.00 - 19.30 (gratis) kumite

Fredag den 5. marts klokken 19.45 - 21.15 (gratis) kata

Saiko, Odense den 6.marts 2010

Lørdag den 6. marts klokken 11.00 – 13.00

alle grader

Lørdag den 6. marts klokken 15.00 – 17.00

brun- og sortbælter.



Allerød den 7. marts 2010

Søndag den 7. marts klokken 10.30 – 12.00	alle grader
Søndag den 7. marts klokken 13.00 – 15.00	brun- sortbælter
Søndag den 7. marts klokken 15.00 -	dangraduering

Adresser:

Allerød: Skovensvej 10, 3450 Allerød

Saiko: Ravnholtvænget 8-12, 5230 Odense M

Priser:

1 session koster 100 kroner
2 sessioner koster 150 kroner

Dan graduering: priserne for de enkelte grader står på SKIF hjemmeside i ”Den røde mappe”. http://www.skif.dk/fileadmin/pdf/rode_mappe/emne44__01.09.2006_.pdf

Tilmelding:

1. Tilmelding til dan graduering skal ske til Gradueringsudvalget. Regler for tilmelding findes her:
http://www.skif.dk/fileadmin/pdf/graduering/Yderligere_forklaringer_i_forbindelse_med_dangradueringer_jan_2010.pdf

Gradueringspensum her:

http://www.skif.dk/fileadmin/pdf/graduering/SKIF_Dan_pensum_jan_2010.pdf

2. Tilmelding til træning til Niels Thomassen thomassen@webspeed.dk

Betaling

Betaling for træning sker ved døren i rede penge.
Betaling for graduering til gradueringsudvalget på selve dagen.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen SKIF-Danmark